



Denominación	<b>PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES</b>					
Línea estratégica (indicar)/necesidad sentida	Salud laboral					
Destinatarios	Todo tipo de personal que trabaja con colectivos sujetos a situaciones de estrés o fatiga psicológica					
N.º de ediciones	1	Participantes por edición	25	Total participantes	25	
N.º horas por edición	25	Total horas	25	Act. Acreditada (Sí/No)		Nº créd.
Nombre Proveedor	Consultores M&TT, S.L.					
Metodología	Tipo ac. formativa	Curso	Método	Teleformación		

**Objetivos:**

- Adquirir las competencias para aplicar los primeros auxilios psicológicos a personas, a familias tras un evento estresante cotidiano o comunitario.

**Contenido y horas de cada módulo:**

Contenidos	Tiempo previsto
<b>UD1. ¿QUÉ SON LOS PAP Y CUANDO SE APLICAN?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición</li> <li>• Principios de la atención psicológica.</li> <li>• Reacciones psicológicas y del comportamiento normales y patológicas</li> <li>• Qué podemos hacer</li> <li>• Qué no debemos hacer</li> </ul>	6h.
<b>UD2. ABORDAJE DE PERSONAS EN SITUACIONES EMOCIONALES ALTERADAS.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivos del apoyo psicológico</li> <li>• Primeros auxilios psicológicos en Niños, Adolescentes y adultos, Ancianos, Disminuidos</li> <li>• Control de situaciones de crisis: duelo, tensión, agresividad, ansiedad, angustia y otras situaciones específicas</li> </ul>	6h.
<b>UD3. COMUNICACIÓN PSICOSOCIAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La comunicación sanitario-paciente</li> <li>• Dificultades de la comunicación</li> <li>• Técnicas de comunicación</li> <li>• Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal</li> </ul>	6h.
<b>UD4. EL ESTRÉS Y COMO AFRONTARLO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El rol del profesional sanitario</li> <li>• Estrés en el interviniente</li> <li>• Síndrome del quemado o burnout</li> <li>• Traumatización vicaria o fatiga por compasión</li> <li>• Técnicas de ayuda psicológica para el profesional sanitario</li> </ul>	6h.
Plan de acción personal	1h.