



Denominación	COACHING GRUPAL COMO HERRAMIENTA PARA LA GESTIÓN DE EQUIPOS SANITARIOS						
Línea estratégica	Liderazgo y motivación de las personas						
Destinatarios	Niveles directivos sanitarios y mandos intermedios sanitarios con responsabilidades sobre el desempeño y clima laboral de sus equipos de trabajo.						
N.º horas por edición	25	Participantes por edición	25	Act. Acreditada (Sí/No)		Nº créd.	
Nombre Proveedor	Consultores M&TT, S.L.						
Metodología	Tipo ac. formativa	Curso	Método	Teleformación			

Objetivos:

- Conseguir que los participantes desarrollen competencias de liderazgo y gestión de personas que contribuyan al mejor funcionamiento y satisfacción de las personas de sus grupos de trabajo mediante técnicas de Coaching y gestión de los pensamientos y emociones.
- Utilizar herramientas para identificar las necesidades, intereses y motivaciones de las personas del grupo de trabajo.
- Conocer la dinámica de interacción entre individuo, grupo y organización.
- Aumentar el conocimiento de las propias reacciones emocionales, sentimientos y del equipo en situaciones normales y en situaciones de alta presión de trabajo.
- Aplicar técnicas de Coaching Grupal al trabajo del equipo y las reuniones para aumentar su eficiencia.
- Utilizar metodologías grupales que aumentan la integración mutua entre los miembros del equipo de trabajo.
- Trazar un plan de acción/cambio personal para implantar en la unidad de trabajo.

Contenido y horas de cada módulo:

Unidad Temática	Contenidos	Tiempo previsto para la actividad
Módulo 1. Las personas, los equipos, los grupos y las organizaciones: formas en las que se apoyan mutuamente y formas en las que se tensionan.	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de la situación actual del trabajo • Reacciones psicológicas de las personas en situaciones de presión, conflicto o carga de trabajo 	2 horas
Módulo 2. Conocerte a ti mismo y a los miembros de tu equipo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo me siento yo?. Reconocer las propias emociones y sentimientos • ¿Cómo se sienten las personas del equipo? Identificar las emociones y sentimientos que subyacen a las actitudes positivas y negativas del grupo de trabajo. 	2 horas
Módulo 3. Técnicas de Coaching grupal para mejorar la gestión de las emociones y sentimientos colectivos.	<ul style="list-style-type: none"> • Dinámicas grupales para facilitar que afloren de forma controlada las emociones y motivaciones de las personas del grupo. • Reuniones necesarias para manejar la información, buscar apoyo entre personas y clima del grupo de trabajo.. 	5 horas
Módulo 4. Acciones del responsable del equipo como Coach para ayudar a las personas a afrontar con control de los pensamientos y emociones las situaciones de presión derivadas del trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> • Briefing y debriefing. Sesiones internas del equipo pre y post momentos de tensión en el trabajo. • Técnicas grupales de relajación y mindfulness para realizar dentro del trabajo con el propio equipo.. 	4 horas

Módulo 5. Técnicas de programación mental, control del pensamiento y gestión de las emociones de aplicación individual.	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas individuales de relajación y control del pensamiento. • Técnicas derivadas del yoga: atención plena, mindfulness 	5 horas
PLAN DE ACCIÓN PERSONAL	PLAN DE ACCIÓN PERSONAL	2 horas